

# ESCOLA BÁSICA TECNÓPOLIS DE LAGOS

## EMENTA

SEMANA DE 14 DE MAIO A 18 DE MAIO DE 2012

<b>SEGUNDA - FEIRA</b> DIA 14/05/2012	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>SOBREMESA</b>	Creme de cenoura  Croquetes de carne c/ arroz de legumes e salada  Fruta da época
<b>TERÇA - FEIRA</b> DIA 15/ 05/2012	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>SOBREMESA</b>	Juliana  Medalhões de pescada em molho tomate c/batatas e cenouras  Fruta da época
<b>QUARTA - FEIRA</b> DIA 16/ 05/2012	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>SOBREMESA</b>	Feijão c/couve  Rojões c/arroz branco e salada  Fruta da época
<b>QUINTA - FEIRA</b> DIA 17/05/2012	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>SOBREMESA</b>	Canja  Salada de Atum c/ ovo cozido salada  Fruta da época
<b>SEXTA - FEIRA</b> DIA 18/05/2012	<b>SOPA</b> <b>PRATO</b> <b>SOBREMESA</b>	Creme de ervilhas  Pernas de frango no forno c/ arroz e salada  Fruta da época

**Nota:** Por circunstâncias adversas ao funcionamento normal do refeitório escolar; a ementa poderá vir a sofrer alterações, pelas quais pedimos as nossas desculpas.

