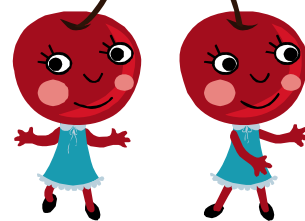


ESCOLA EB 2,3 DE LAGOS



EMENTA



SEMANA DE 08 DE MARÇO A 12 DE MARÇO DE 2010

SEGUNDA - FEIRA DIA 08/03/2010	SOPA PRATO SOBREMESA	Creme de ervilhas Filetes de Peixe c/ arroz legumes e salada Fruta da época
TERÇA - FEIRA DIA 09/03/2010	SOPA PRATO SOBREMESA	Nabiça Jardineira de Frango Fruta da época
QUARTA - FEIRA DIA 10/03/2010	SOPA PRATO SOBREMESA	Espinafres Peixe frito c/ arroz de tomate e salada Fruta da época
QUINTA - FEIRA DIA 11/03/2010	SOPA PRATO SOBREMESA	Alho Francês Strogonoff c/ Esparguete e salada Fruta da época
SEXTA - FEIRA DIA 12/03/2010	SOPA PRATO SOBREMESA	Agrião Arroz Polvo e salada Fruta da época

Nota: Por circunstâncias adversas ao funcionamento normal do refeitório escolar; a ementa poderá vir a sofrer alterações, pelas quais pedimos as nossas desculpas.

